

ココカラ見つける ココカラはじまる

リータンのニュースレター



今月号の内容： ベビーマッサージと五感

ベビー&キッズサロン
リータナ / よねだまさみの
ココロとカラダを育てる講座は
こちら！



教室や講座の様子はインスタグ
ラムで公開中！



子どもたちは、ママやパパなどたくさんの人に愛され触られることで、心も体も健やかに育ちます。親子のスキンシップ「触れる-触られる」という相互のやりとりは、愛情が深まるとともに、触られる心地よさを味わうことができます。そして、そのスキンシップは『脳を育む』と言われています。脳を育むためには、「五感をいかに刺激するか」ということが大事なポイント。

では、「五感」とは？

視覚(見る)、聴覚(聴く)、味覚(味わう)、嗅覚(嗅ぐ)、触覚(皮膚で感じる)の5つの感覚。子どもに関わる専門家は、この五感を刺激することを大切に、子どもたちの遊びと生活のカリキュラムを組んでいます。

ベビーマッサージでは、触れ合う刺激(触覚)のみならず、大好きなママやパパの声やにおいを感じながら ゆったりとした空間の中で行います。子どもの五感をバランスよく刺激しながら親子で関わるので、特に愛着形成が大切な時期である乳幼児期に、オススメなコミュニケーション方法のひとつです。

「ベビーマッサージ」を進める上でのポイントは、実は幼児教育の原点と重なるところがいくつもあります。『親子のコミュニケーションとしての視点』はもちろんですが、『子どもに関わる専門家としての視点』でのベビーマッサージを是非知って頂きたいですね。