

# ここから見つける ここからはじまる

リータタのニュースレター



## 今月号の内容： ベビーマッサージは赤ちゃんのためだけのマッサージなのか？

ベビー&キッズサロン  
リータタ / よねだまさみの  
ココロとカラダを育てる講座は  
こちら！



教室や講座の様子はインスタグラムで公開中！



ベビーマッサージというと、『赤ちゃん』限定だと思われる方が多くいます。ですから、お子様が1.2歳になると「うちの子はもう、ベビーじゃないから卒業ですね」と言われます。でも、私からすると「これからもっとどうぞ！」なんです。 「今からがもっといいですよ！」なのかも。もちろん、0歳からのベビーマッサージは生まれたばかりの赤ちゃんにとっても、産後のママにとっても、いいことづくしですのでおすすめです。だからこそその時間を大切に、その先も大切に継続してほしいんです。

ベビーと言われる0歳は、大人の手助けがないと生活ができません。1人では難しいことがいっぱい。だから、抱っこにおむつ替えにおっぱいに...と、自然と大人との関わりが増えます。ところが、1歳を過ぎると歩行が始まり、自分でできることがグン!と増えます。だから成長と共に、生活での大人との関わりは減っていきます。

大人だって心や体が疲れたとき、マッサージで癒されたり、大好きな人に触られると安心しますね。子どもも同じ。大きくなっても、その年齢なりの、そしてその子なりの想いや葛藤で心と体が疲れることも。もう大きくなったから...ではなく、大きくなったからこそ服の上からマッサージしてあげたり、親子でマッサージしあったりする時間があったらいいと思うのです。

また、子どもたちはママやパパだけでなく、幼稚園や保育園の先生のことでも大好き！どんなポイントでの触れ合いあそびが大切か、是非知って頂きたいです。