

ココカラ見つける ココカラはじまる

リータンのニュースレター



今月号の内容： 「子どものココロとカラダを育てる講座」

ベビー&キッズサロン
リータ / よねだまさみの
ココロとカラダを育てる講座は
こちら！



ママやパパから沢山のスキンシップを受けて育てられた赤ちゃんは、安心感に満たされる... というのは既にご存知かと思います。そのスキンシップはただの触れ合いの時間というわけではなく、ママが赤ちゃんに触れることを習慣化することで、赤ちゃんの成長や、体調の変化を敏感に感じとることができ、子育てに自信とゆとりがもてるという側面も持っています。その瞬間を重ねることは、子どもはもちろんですが、大人の心と体も満たされます。さまざまな施設で開催している私の親子教室では、この時間こそ大切にしています。子どもだけでなく、大人の心が満たされ、癒されるからこそ、子育ての悩みや自分のことを話せるということもあるのです。大人も、そして子どもも時間に追われる日常で、あえて『コミュニケーションの場 = 時間と空間と雰囲気』を大切にすることが、子どものケア、ママやパパのケア、親子のケアに繋がっていきます。

教室や講座の様子はインスタグラムで公開中！



今回ご紹介する「子どものココロとカラダを育てる講座」は、ベビーマッサージを中心とした内容に、人の土台となる0歳期の子どもの発達のことを織り交ぜた内容で組んでいます。お子様がいらっしゃるママやパパはもちろん、子どもに関わる仕事をされている方、子どもが大好きな方には是非受講していただきたい講座です。子どもと関わる上で大切にしたいことが、新たな視点で必ず見えてきます。