

ここから見つける ここからはじまる

リータンのニュースレター



今月号の内容： 信頼感を育てる

ベビー&キッズサロン

リータナ / よねだまさみの
ココロとカラダを育てる講座は
こちら！



教室や講座の様子はインスタグ
ラムで公開中！



オムツ替えや着替えなど手がかかるとともに触れる機会が多い0歳期ですが、年齢が上がるたびに触れる機会がグンと減ります。

「もうお兄ちゃんだから、お姉ちゃんだからベタベタはさてはいけない、少しずつつ手放していかないといけない」

と成長を願う優しいママの想いも分かりますが、触れ合うことは大人になっても求めるほど大切なコミュニケーションの一つ。

生まれてたった数年、お兄ちゃんであってもお姉ちゃんであっても、その子にとっての大好きなママはやっぱり一人だし、自分を一番に見て欲しいのです。

兄弟がいれば難しいこともたくさんあるかと思いますが、一番でいたいもの。大好きなママの「一番！」「私だけのママ！」「僕だけのママ！」になれる瞬間

が一週間のうちの1日であっても、1日のうちでたった5分であっても、思いが通じ合う濃い時間であるならば、信頼と愛情はしっかりと積み重なっていきます。

想いは、必ず心に残っていきます。大人になっても必ず。

そしてそれが土台となって、人に与えられるようになっていくのです。

たとえ少しの時間であっても、大好きな我が子に、コミュニケーションツールであるマッサージをしてあげてくださいね。おススメです。

マッサージでは、2つの信頼感が育ちます。

自分はこの世に生まれてきた価値があり歓迎されているという『自分の存在に対する信頼感』や、優しく触れてくれるママをはじめとする『周りの人に対する信頼感』が育ちます。

触れ合いを大切に、この信頼感をしっかり作ってあげたいものです。