

START !

BABY
KIDS

ココロとカラダを育てる ベビーマッサージ

LIITANTA (リータタ)



ベビーマッサージ
って何?!

なぜマッサージするの?
どんなことにいいの?
初めてでもできる?

初めてでもOK?

マッサージは、講師の誘導でママやパパが行います。誰でも簡単にできますので、初めての方でも気軽に参加できます。

初めて参加!一人で参加!の方も多いので安心してくださいね。

対象年齢は?

生活が安定する生後2ヶ月頃から、ベビーマッサージ教室の参加をお勧めしています。上限はありませんので、大きくなったお子様でも体験されたい方は是非ご参加くださいね。

お待ちしております!

どんな雰囲気?
動画でチェック!



スキンシップだけでは おわらない!

ママから沢山のスキンシップを受けて育てられた赤ちゃんは、安心感に満たされる… というのは既にご存知かと思います。そのスキンシップはただの触れ合いの時間というわけではなく、ママが赤ちゃんに触れることを習慣化することで、赤ちゃんの成長や、体調の変化を敏感に感じとることができ、子育てに自信とゆとりがもてるという側面も持っています。その瞬間を重ねることは、子どもはもちろんですが、大人の心と体が満たされます。満たされ、癒されるからこそ、また新たな気持ちで「子どもと向き合える」ということもあるのです。

大人も、そして子どもも時間に追われる日常で、あえてコミュニケーションの場=時間と空間と雰囲気大切にすることが、赤ちゃんのケア、ママのケア、親子のケアに繋がっていきます。

マッサージでは、全身をマッサージすることで免疫力が高まるとともに、子どもの成長・発達を促すとして注目されています。

また、五感の刺激が多いベビーマッサージは、脳の発達も期待されています。新生児は生まれて1年ほどの間に触覚、聴覚、視覚、味覚、嗅覚の五感をほぼ備えますが、乳幼児期に様々な刺激を受けることによって、神経回路が完成されていきます。

ココロもカラダも、そして脳にも良いこといっぱいの「ベビーマッサージ」。親子で過ごす大切な時間を、ベビーマッサージというコミュニケーションツールと一緒に楽しみましょう!