

出産前子育て講座

赤ちゃんがすこやかに生まれてくるために、妊娠中から知っておいてほしい事。
その他妊娠や出産、赤ちゃんの事での悩みや質問にお答えします。

7月6日 妊娠中、出産直後まで

- ☘ いのちの誕生秘話
- ☘ 妊娠中から気を付けたほうが良いこと
- ☘ 身体を動かすことの大切さ
- ☘ 生活習慣を規則正しく
- ☘ 出産直後に気を付けたいこと
- ☘ 産後のお母さんのメンタル
- ☘ 産後お母さんが体を休める事大切さ



8月3日 生まれたあと

- ☘ 愛着関係の大切さ
- ☘ だっこのやり方
- ☘ どんな赤ちゃんだろう？
- ☘ 赤ちゃんから教えてもらうことがいっぱい育児
- ☘ まわりの物に対する関心
- ☘ スマホの情報に不安にならない



- ☘ 講師 野口あけみ
- ☘ 助産師 のぐち助産院



自宅への出張訪問を中心に、主に、妊娠・産前・産後に関する全般的なケア・相談を行う助産院を開業しております。



場所 しらぎく幼稚園おゆうぎ室（駐車場あり）託児はありません。
福津市福間駅東3-4-1 0940-42-0545
時間 午前10時30分より12時頃まで。
参加無料。参加対象：妊娠中の方、その家族。（母子健康手帳持参）
申し込みはQRコードから。定員120名
主催 しらぎく幼稚園

