

しらぎく幼稚園  
主催

# 出産前子育て講座

妊娠中の方と  
その家族対象

参加無料

ご妊娠おめでとうございます。

お腹の中で、新しいいのちが芽生えてから、  
赤ちゃんは、人としてどのように成長していくのでしょうか。

実は、赤ちゃんには、私たちの想像を超える、  
神秘的かつ理にかなった、すばらしい力があるのです。

その力を知り、引き出す子育てを、お腹の中から始めていきませんか？

お腹の赤ちゃんのことをよく知ると、生まれてから赤ちゃんが見せる様々な事象にも、  
すべて意味があり、つながっていることがわかっていきます。

赤ちゃんとの生活が楽しくなる！そんな子育てに向け、ぜひこの講座をご活用ください。  
全2回（1回のみ参加も可）にわけて、役立つ実技もあります。

おひとりでもOK！ パートナーの方もぜひ一緒にご参加ください。

## 第1回目 R7年6月28日（土）

### 『お腹の赤ちゃんの子育てと 妊娠生活』

**講話内容**）お腹の中の赤ちゃんの成長発達、環境づくり、妊娠中の過ごし方、産後の生活など

**実技内容**）深呼吸、赤ちゃんが過ごしやすいママの座り方、セルフストレッチ、お産の呼吸法、補助動作など



## 第2回目 R7年7月12日（土）

### 『生まれてからの赤ちゃんの子育て と向き合い方』

**講話内容**）愛着形成、赤ちゃんの成長発達と特徴（泣き、睡眠、感覚など）、関わり方、周囲への関心、母乳とミルクなど

**実技内容**）赤ちゃんが心地よい抱っこ、おむつ交換の仕方、あやし方、授乳姿勢など



講師：野口あけみ  
のぐち助産院 助産師  
（福津市にある産前産後の訪問専門助産院）



場所：しらぎく幼稚園おゆうぎ室（駐車場あり）

福津市福間駅東3-4-1 0940-42-0545

時間：10時30分～12時15分頃まで

参加対象：妊娠中の方、その家族（託児はありません）

参加料：無料 5組10名まで限定

持参物：母子健康手帳、飲み物、

（第1回目のみバスタオル1枚）

主催：しらぎく幼稚園

申し込みは  
こちらの  
QRコードから

