

しらぎく幼稚園
主催

出産前子育て講座

妊娠中の方と
その家族対象

参加無料

ご妊娠おめでとうございます。
赤ちゃんがすこやかに生まれてくるために、
妊娠中からぜひ知っておいてほしい事をお伝えします。
その他、妊娠や出産、赤ちゃんのことなどの質問にお答えします。
全2回（1回のみ参加も可）にわけて、実技もあります。
パートナーの方もぜひ一緒にご参加ください。

R7年1月25日（土） 第1回目

『お腹の赤ちゃんの子育てと妊娠生活』

新しいいのちが芽生えてから、赤ちゃんはどのように成長していくのでしょうか。お腹の赤ちゃんにとって、よりよい環境を作ることが、ママの健康や妊娠を順調に導くことにつながります。

講話内容）お腹の中の赤ちゃんの成長発達、環境づくり、妊娠中の過ごし方、産後の生活など

実技内容）深呼吸、座り方、妊娠中のセルフストレッチ、お産の呼吸法、補助動作など



R7年2月22日（土） 第2回目

『生まれてからの赤ちゃんの子育てと向き合い方』

初めての子育てはドキドキ。赤ちゃんならではの特徴や成長を、妊娠中に知っておくことで、産後の子育てに、少し心の余裕を持つてのぞめるかもしれませんね。

講話内容）愛着形成、赤ちゃんの成長発達と特徴（泣き、睡眠など）、関わり方、周囲への関心、母乳とミルクなど

実技内容）抱っこ、おむつ交換、あやし方、授乳姿勢など



講師：野口あけみ
のぐち助産院 助産師
（福津市にある産前産後の訪問専門助産院）



場所：しらぎく幼稚園おゆうぎ室（駐車場あり）
福津市福間駅東3-4-1 0940-42-0545
時間：10時30分～12時頃まで
参加対象：妊娠中の方、その家族（託児はありません）
参加料：無料 5組10名まで限定
持参物：母子健康手帳、飲み物、
（第1回目のみバスタオル1枚）
主催：しらぎく幼稚園

申し込みは
こちらの
QRコードから

